SKEMA®
Energie & Kampfkunst Akademie

Trainingsbetrieb während der Herbstferien vom 28.09. - 18.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Kinder Kung Fu 6 - 10 Jahre 17:00 - 18:00
Kung Fu / SV Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50	Qi Gong & Tai Chi Energietraining 19:00 - 19:50	Kung Fu / SV Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50		Kung Fu / SV Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50
Kung Fu / SV Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40	Qi Gong & Tai Chi Energietraining 19:50 - 20:40	Kung Fu / SV Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40		Kung Fu / SV Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40

Die Jugendlichen trainieren in dieser Zeit bei den Erwachsenen

skema.ch/st-gallen-west