SKEMA
Energie &
Kampfkunst
Akademie

Haar-, Nagel- & Pflanzenpflege 2026

Löwe (Haare) · Jungfrau (Haare) · Fische / Krebs / Skorpion (Pflanzen) · Steinbock (Nägel) · Neumond · Vollmond · Zunehmend · Abnehmend

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
01 Do	01 So Haare schneiden	01 So Haare schneiden	01 Mi	01 Fr Pflanzen giessen	01 Mo
02 Fr	02 Mo Haare schneiden	02 Mo Haare schneiden	02 Do	02 Sa Pflanzen giessen	02 Di Nagelpflege
03 Sa Pflanzen giessen	03 Di Haare schneiden	03 Di Haare schneiden	03 Fr	03 So	03 Mi Nagelpflege
04 So Pflanzen giessen	04 Mi Haare schneiden	04 Mi Haare schneiden	04 Sa Pflanzen giessen	04 Mo	04 Do Nagelpflege
05 Mo Haare schneiden	05 Do	05 Do	05 So Pflanzen giessen	05 Di	05 Fr
06 Di Haare schneiden	06 Fr	06 Fr	06 Mo	06 Mi Nagelpflege	06 Sa
07 Mi Haare schneiden	07 Sa	07 Sa Pflanzen giessen	07 Di	07 Do Nagelpflege	07 So Pflanzen gi./Hnw
08 Do Haare schneiden	08 So Pflanzen giessen	08 So Pflanzen giessen	08 Mi	08 Fr	08 Mo Pflanzen gi./Hnw
09 Fr	09 Mo Pflanzen giessen	09 Mo Pflanzen giessen	09 Do Nagelpflege	09 Sa	09 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr Nagelpflege	10 So	10 Mi
11 So Pflanzen giessen	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo Pflanzen gi./Hnw	11 Do
12 Mo Pflanzen giessen	12 Do	12 Do Nagelpflege	12 So	12 Di Pflanzen gi./Hnw	12 Fr
13 Di Pflanzen giessen	13 Fr Nagelpflege	13 Fr Nagelpflege	13 Mo Pflanzen gi./Hnw	13 Mi	13 Sa
14 Mi	14 Sa Nagelpflege	14 Sa Nagelpflege	14 Di Pflanzen gi./Hnw	14 Do	14 So
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo
16 Fr Nagelpflege	16 Mo	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di Pflanzen giessen
17 Sa Nagelpflege	17 Di	17 Di Pflanzen gi./Hnw	17 Fr	17 So	17 Mi Pflanzen giessen
18 So Nagelpflege	18 Mi Pflanzen gi./Hnw	18 Mi Pflanzen gi./Hnw	18 Sa	18 Mo	18 Do Haare schneiden
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di Pflanzen giessen	19 Fr Haare schneiden
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi Pflanzen giessen	20 Sa Haare schneiden
21 Mi Pflanzen gi./Hnw	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do Haare schneiden	21 So Haare schneiden
22 Do Pflanzen gi./Hnw	22 So	22 So	22 Mi Pflanzen giessen	22 Fr Haare schneiden	22 Mo
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do Pflanzen giessen	23 Sa Haare schneiden	23 Di
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr Haare schneiden	24 So Haare schneiden	24 Mi Pflanzen giessen
25 So	25 Mi	25 Mi Pflanzen giessen	25 Sa Haare schneiden	25 Mo Haare schneiden	25 Do Pflanzen giessen
26 Mo	26 Do Pflanzen giessen	26 Do Pflanzen giessen	26 So Haare schneiden	26 Di	26 Fr Pflanzen giessen
27 Di	27 Fr Pflanzen giessen	27 Fr Pflanzen giessen	27 Mo Haare schneiden	27 Mi	27 Sa
28 Mi	28 Sa Haare schneiden	28 Sa Haare schneiden	28 Di	28 Do Pflanzen giessen	28 So
29 Do		29 So Haare schneiden	29 Mi	29 Fr Pflanzen giessen	29 Mo Nagelpflege
30 Fr Pflanzen giessen		30 Mo Haare schneiden	30 Do	30 Sa Pflanzen giessen	30 Di Nagelpflege
31 Sa Pflanzen giessen		31 Di Haare schneiden		31 So	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Mi Nagelpflege	01 Sa Pflanzen gi./Hnw	01 Di	01 Do	01 So Haare schneiden	01 Di Haare schneiden
02 Do	02 So	02 Mi	02 Fr	02 Mo Haare schneiden	02 Mi Haare schneiden
03 Fr	03 Mo	03 Do	03 Sa Pflanzen giessen	03 Di Haare schneiden	03 Do
04 Sa Pflanzen gi./Hnw	04 Di	04 Fr	04 So Pflanzen giessen	04 Mi Haare schneiden	04 Fr
05 So Pflanzen gi./Hnw	05 Mi	05 Sa	05 Mo Haare schneiden	05 Do Haare schneiden	05 Sa Pflanzen giessen
06 Mo	06 Do	06 So Pflanzen giessen	06 Di Haare schneiden	06 Fr	06 So Pflanzen giessen
07 Di	07 Fr	07 Mo Pflanzen giessen	07 Mi Haare schneiden	07 Sa	07 Mo Pflanzen giessen
08 Mi	08 Sa	08 Di Haare schneiden	08 Do Haare schneiden	08 So Pflanzen giessen	08 Di
09 Do	09 So Pflanzen giessen	09 Mi Haare schneiden	09 Fr	09 Mo Pflanzen giessen	09 Mi
10 Fr	10 Mo Pflanzen giessen	10 Do Haare schneiden	10 Sa	10 Di	10 Do Nagelpflege
11 Sa	11 Di Haare schneiden	11 Fr Haare schneiden	11 So	11 Mi	11 Fr Nagelpflege
12 So	12 Mi Haare schneiden	12 Sa	12 Mo Pflanzen giessen	12 Do	12 Sa Nagelpflege
13 Mo Pflanzen giessen	13 Do Haare schneiden	13 So	13 Di Pflanzen giessen	13 Fr Nagelpflege	13 So
14 Di Pflanzen giessen	14 Fr Haare schneiden	14 Mo Pflanzen giessen	14 Mi	14 Sa Nagelpflege	14 Mo
15 Mi Haare schneiden	15 Sa Haare schneiden	15 Di Pflanzen giessen	15 Do	15 So	15 Di Pflanzen gi./Hnw
16 Do Haare schneiden	16 So	16 Mi Pflanzen giessen	16 Fr	16 Mo	16 Mi Pflanzen gi./Hnw
17 Fr Haare schneiden	17 Mo	17 Do	17 Sa Nagelpflege	17 Di	17 Do
18 Sa Haare schneiden	18 Di Pflanzen giessen	18 Fr	18 So Nagelpflege	18 Mi Pflanzen gi./Hnw	18 Fr
19 So	19 Mi Pflanzen giessen	19 Sa Nagelpflege	19 Mo	19 Do Pflanzen gi./Hnw	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 So Nagelpflege	20 Di	20 Fr	20 So
21 Di	21 Fr	21 Mo Nagelpflege	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Mi Pflanzen giessen	22 Sa	22 Di	22 Do Pflanzen gi./Hnw	22 So	22 Di
23 Do Pflanzen giessen	23 So Nagelpflege	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Fr	24 Mo Nagelpflege	24 Do Pflanzen gi./Hnw	24 Sa	24 Di	24 Do Pflanzen giessen
25 Sa	25 Di	25 Fr Pflanzen gi./Hnw	25 So	25 Mi	25 Fr Pflanzen giessen
26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do Pflanzen giessen	26 Sa Haare schneiden
27 Mo Nagelpflege	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr Pflanzen giessen	27 So Haare schneiden
28 Di Nagelpflege	28 Fr Pflanzen gi./Hnw	28 Mo	28 Mi	28 Sa Haare schneiden	28 Mo Haare schneiden
29 Mi	29 Sa Pflanzen gi./Hnw	29 Di	29 Do	29 So Haare schneiden	29 Di Haare schneiden
30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr Pflanzen giessen	30 Mo Haare schneiden	30 Mi
31 Fr	31 Mo		31 Sa Pflanzen giessen		31 Do

Löwe = Haare werden kräftiger, **Jungfrau** = Haare bewahren länger Form und Schönheit. Beim Haarewaschen sollte die letzte Spülung mit kaltem Wasser erfolgen, auch bei gesundem und kräftigem Haar – an **Fische-** und **Krebstagen** sollte nach Möglichkeit aufs Waschen und Schneiden der Haare verzichtet werden. Pflanzen giessen sollte man nur an Blatttagen: **Fische, Krebs und Skorpion**. Nägel immer **freitags nach Sonnenuntergang** schneiden und zusätzlich an **Steinbock-Tagen** pflegen; sie werden kräftig und widerstandsfähig.