



Trainingsbetrieb während den Sportferien vom 10.02. - 23.02.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong 09.30 - 10.30	
			Kinder Kung Fu 6-10 Jahre 17.30 - 18.30	
Energietraining Qi Gong 19.00 - 19.50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.00 - 19.50	Energietraining Qi Gong 19.00 - 19.50	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19.00 - 19.50	
Energietraining Tai Chi 19.50 - 20.40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.50 - 20.40	Energietraining Tai Chi 19.50 - 20.40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.50 - 20.40	