



Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 08.07. - 11.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong 10.00 - 11.00	
	Kinder Kung Fu 5 - 10 Jahre 17:00 - 18.00			
	Jugend-Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18:00 - 19.00			
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong / Tai Chi 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50		
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Qi Gong / Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40		

Die Schule bleibt am 1.8. geschlossen