



Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 05.08. - 18.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Kinder Kung Fu 5 - 10 Jahre 17.00 - 18.00	
			Jugend-Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18.00 - 19.00	ELKI Kung Fu Eltern und Kinder 18.00 - 19.00
	Energietraining Tai Chi & Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Tai Chi & Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50
	Energietraining Tai Chi & Qi Gong 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi & Qi Gong 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40
	Palakabanate Massagetraining 20:45 - 22:00	Palakabanate Massagetraining 20:45 - 22:00		