



Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 06.07. - 18.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong 09.00 - 09.50	
			Energietraining Tai Chi 09.50 - 10.40	
		Kinder Kung Fu 4 - 10 Jahre 16:00 - 17:00		
		Jugend Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 17:00 - 18:00		
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50	
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40	

Kinder trainieren während den Sommerferien am Mittwoch 16:00 - 17:00 Uhr.

Jugendliche trainieren während den Sommerferien am Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr.