



SKEMA[®]
Energie & Kampfkunst Akademie

Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 15.07. - 18.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Energietraining Qi Gong 09.00 - 10.00
		Kinder Kung Fu 4-12 Jahre 17:00 - 18:00			
		Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	
		Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	

Jugendliche bis 12 Jahre trainieren im Kinder Kung Fu,
Jugendliche ab 13 Jahren trainieren bei den Erwachsenen