



Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 08.07. - 11.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Energietraining Qi Gong / Tai Chi 09:00 - 10:00
		Kinder Kung Fu 5 - 10 Jahre 17:00 - 18:00		
		Jugend-Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18:00 - 19:00		
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40