



## Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 08.07. - 11.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Energietraining* Qi Gong 09.00 - 10.00 in Arbon		Energietraining* Qi Gong 09.00 - 10.00 in Amriswil	
	Kinder Kung Fu 5-10 Jahre 18.00 - 19:00 in Amriswil		Kinder Kung Fu 5-10 Jahre 18.00 - 19:00 in Arbon	
Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50 Amriswil & Arbon	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50 in Amriswil	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50 Amriswil & Arbon	Energietraining Qi Gong 19:00 - 19:50 in Arbon	
Selbstverteidigung Erwachsene 19:50 - 20:40 Amriswil & Arbon	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40 in Amriswil	Selbstverteidigung Erwachsene 19:50 - 20:40 Amriswil & Arbon	Energietraining Tai Chi 19:50 - 20:40 in Arbon	

Bitte beachten Sie die Stundenpläne der umliegenden SKEMA Schulen in St. Gallen Ost und West.  
Selbstverständlich darf das Angebot in allen SKEMA Schulen genutzt werden.

\*Vom 29. Juli - 11. August 2024 findet das Morgentraining nicht statt.