



Trainingsbetrieb während den Frühlingsferien vom 08.04. - 21.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Energie Qi Gong & Tai Chi 09:00 - 10:00		Energie Qi Gong 09:00 - 10:00
			Kinder Kung Fu 6-10 Jahre 17:00 - 18:00	
Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50	Energie Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50	Energie Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50
Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40	Energie Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40	Energie Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40
		Palakabanate Massagetraining 20:45 - 22:00		

Die Jugendlichen trainieren in dieser Zeit bei den Erwachsenen