



Trainingsbetrieb während den Frühlingsferien vom 22.04. - 05.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong 09.30 - 10.30	
			Kinder Kung Fu *2 6-10 Jahre 17.30 - 18.30	
Energietraining Qi Gong 19.00 - 19.50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.00 - 19.50	Energietraining *1 Qi Gong 19.00 - 19.50	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19.00 - 19.50	
Energietraining Tai Chi 19.50 - 20.40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.50 - 20.40	Energietraining *1 Tai Chi 19.50 - 20.40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.50 - 20.40	
			Palakabanate Massagetraining 21.15 - 22.30	

*1 Am Mittwoch, 1. Mai bleibt die Schule geschlossen.

*2 Das Training findet ab 6 Kindern statt. Anmeldung bis Mittwoch per WhatsApp.