



**SKEMA**<sup>®</sup>  
Energie & Kampfkunst Akademie

## Trainingsbetrieb während den Frühlingsferien vom 08.04. - 21.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				Kinder Kung Fu 6-10 Jahre 17:00 - 18:00
Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50	Energie Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50		Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:00 - 19:50
Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40	Energie Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40		Selbstverteidigung Jugend & Erwachsene 19:50 - 20:40
Palakabanate Massagetraining 20:45 - 22:00				

Die Jugendlichen trainieren in dieser Zeit bei den Erwachsenen

[skema.ch/st-gallen-west](https://skema.ch/st-gallen-west)