



## Trainingsbetrieb während den Frühlingsferien vom 06.04. - 21.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong & Tai Chi 09:00 - 09:50	
	Kinder & Jugendliche 5 - 16 Jahre 17:00 - 18:00			Kinder & Jugendliche 5 - 16 Jahre 17:00 - 18:00
Selbstverteidigung & Jugend ab 12 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung & Jugend ab 12 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	