



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
01 Mo	Haare schneiden	01 Do	Pflanzen giessen	01 Fr	Pflanzen giessen	01 Mo	Nagelpflege	01 Mi		01 Sa	
02 Di	Haare schneiden	02 Fr	Pflanzen giessen	02 Sa		02 Di	Nagelpflege	02 Do	Pflanzen giess./Hnw	02 So	
03 Mi		03 Sa	Pflanzen giessen	03 So		03 Mi		03 Fr	Pflanzen giess./Hnw	03 Mo	
04 Do		04 So		04 Mo	Nagelpflege	04 Do		04 Sa		04 Di	
05 Fr	Pflanzen giessen	05 Mo		05 Di	Nagelpflege	05 Fr	Pflanzen giess./Hnw	05 So		05 Mi	
06 Sa	Pflanzen giessen	06 Di	Nagelpflege	06 Mi	Nagelpflege	06 Sa	Pflanzen giess./Hnw	06 Mo		06 Do	
07 So		07 Mi	Nagelpflege	07 Do		07 So		07 Di		07 Fr	Pflanzen giessen
08 Mo		08 Do		08 Fr		08 Mo		08 Mi		08 Sa	Pflanzen giessen
09 Di		09 Sa		09 So	Pflanzen giess./Hnw	09 Di		09 Do		09 So	Haare schneiden
10 Mi	Nagelpflege	10 Sa	Pflanzen giess./Hnw	10 So	Pflanzen giess./Hnw	10 Mi		10 Fr		10 Mo	Haare schneiden
11 Do	Nagelpflege	11 So	Pflanzen giess./Hnw	11 Mo		11 Do		11 Sa	Pflanzen giessen	11 Di	Haare schneiden
12 Fr		12 Mo		12 Di		12 Fr		12 So	Pflanzen giessen	12 Mi	Haare schneiden
13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa	Pflanzen giessen	13 Mo	Haare schneiden	13 Do	Haare schneiden
14 So	Pflanzen giess./Hnw	14 Mi		14 Do		14 So	Pflanzen giessen	14 Di	Haare schneiden	14 Fr	
15 Mo	Pflanzen giess./Hnw	15 Do		15 Fr		15 Mo	Pflanzen giessen	15 Mi	Haare schneiden	15 Sa	
16 Di		16 Fr		16 Sa		16 Di	Haare schneiden	16 Do	Haare schneiden	16 So	
17 Mi		17 Sa		17 So	Pflanzen giessen	17 Mi	Haare schneiden	17 Fr	Haare schneiden	17 Mo	Pflanzen giessen
18 Do		18 So		18 Mo	Pflanzen giessen	18 Do	Haare schneiden	18 Sa		18 Di	Pflanzen giessen
19 Fr		19 Mo	Pflanzen giessen	19 Di	Haare schneiden	19 Fr	Haare schneiden	19 So		19 Mi	
20 Sa		20 Di	Pflanzen giessen	20 Mi	Haare schneiden	20 Sa	Haare schneiden	20 Mo		20 Do	
21 So		21 Mi	Haare schneiden	21 Do	Haare schneiden	21 So		21 Di	Pflanzen giessen	21 Fr	
22 Mo	Pflanzen giessen	22 Do	Haare schneiden	22 Fr	Haare schneiden	22 Mo		22 Mi	Pflanzen giessen	22 Sa	Nagelpflege
23 Di	Pflanzen giessen	23 Fr	Haare schneiden	23 Sa	Haare schneiden	23 Di	Pflanzen giessen	23 Do		23 So	Nagelpflege
24 Mi	Pflanzen giessen	24 Sa	Haare schneiden	24 So		24 Mi	Pflanzen giessen	24 Fr		24 Mo	
25 Do	Haare schneiden	25 So	Haare schneiden	25 Mo		25 Do	Pflanzen giessen	25 Sa	Nagelpflege	25 Di	
26 Fr	Haare schneiden	26 Mo		26 Di		26 Fr		26 So	Nagelpflege	26 Mi	Pflanzen giess./Hnw
27 Sa	Haare schneiden	27 Di		27 Mi	Pflanzen giessen	27 Sa		27 Mo		27 Do	Pflanzen giess./Hnw
28 So	Haare schneiden	28 Mi		28 Do	Pflanzen giessen	28 So	Nagelpflege	28 Di		28 Fr	
29 Mo	Haare schneiden	29 Do	Pflanzen giessen	29 Fr		29 Mo	Nagelpflege	29 Mi		29 Sa	
30 Di				30 Sa		30 Di		30 Do	Pflanzen giess./Hnw	30 So	
31 Mi				31 So		31 Mi		31 Fr	Pflanzen giess./Hnw		

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
01 Mo		01 Do	Pflanzen giessen	01 So	Haare schneiden	01 Di	Haare schneiden	01 Fr	Pflanzen giessen	01 So	
02 Di		02 Fr	Pflanzen giessen	02 Mo	Haare schneiden	02 Mi		02 Sa	Pflanzen giessen	02 Mo	Nagelpflege
03 Mi		03 Sa	Haare schneiden	03 Di	Haare schneiden	03 Do		03 So		03 Di	Nagelpflege
04 Do	Pflanzen giessen	04 So	Haare schneiden	04 Mi		04 Fr	Pflanzen giessen	04 Mo		04 Mi	Nagelpflege
05 Fr	Pflanzen giessen	05 Mo	Haare schneiden	05 Do		05 Sa	Pflanzen giessen	05 Di	Nagelpflege	05 Do	
06 Sa	Pflanzen giessen	06 Di	Haare schneiden	06 Fr		06 So	Pflanzen giessen	06 Mi	Nagelpflege	06 Fr	
07 So	Haare schneiden	07 Mi	Haare schneiden	07 Sa	Pflanzen giessen	07 Mo		07 Do		07 Sa	Pflanzen giess./Hnw
08 Mo	Haare schneiden	08 Do		08 So	Pflanzen giessen	08 Di		08 Fr		08 So	Pflanzen giess./Hnw
09 Di	Haare schneiden	09 Fr		09 Mo		09 Mi	Nagelpflege	09 Sa		09 Mo	
10 Mi	Haare schneiden	10 Sa		10 Di		10 Do	Nagelpflege	10 So	Pflanzen giess./Hnw	10 Di	
11 Do	Haare schneiden	11 So	Pflanzen giessen	11 Mi		11 Fr		11 Mo	Pflanzen giess./Hnw	11 Mi	
12 Fr		12 Mo	Pflanzen giessen	12 Do	Nagelpflege	12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Fr	Nagelpflege	13 So	Pflanzen giess./Hnw	13 Mi		13 Fr	
14 So	Pflanzen giessen	14 Mi		14 Sa		14 Mo	Pflanzen giess./Hnw	14 Do		14 Sa	
15 Mo	Pflanzen giessen	15 Do	Nagelpflege	15 So		15 Di		15 Fr		15 So	Pflanzen giessen
16 Di	Pflanzen giessen	16 Fr	Nagelpflege	16 Mo	Pflanzen giess./Hnw	16 Mi		16 Sa		16 Mo	Pflanzen giessen
17 Mi		17 Sa		17 Di	Pflanzen giess./Hnw	17 Do		17 So		17 Di	Pflanzen giessen
18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo	Pflanzen giessen	18 Mi	Haare schneiden
19 Fr	Nagelpflege	19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di	Pflanzen giessen	19 Do	Haare schneiden
20 Sa	Nagelpflege	20 Di	Pflanzen giess./Hnw	20 Fr		20 So		20 Mi	Haare schneiden	20 Fr	Haare schneiden
21 So		21 Mi	Pflanzen giess./Hnw	21 Sa		21 Mo		21 Do	Haare schneiden	21 Sa	Haare schneiden
22 Mo		22 Do		22 So		22 Di	Pflanzen giessen	22 Fr	Haare schneiden	22 So	
23 Di	Pflanzen giess./Hnw	23 Fr		23 Mo		23 Mi	Pflanzen giessen	23 Sa	Haare schneiden	23 Mo	
24 Mi	Pflanzen giess./Hnw	24 Sa		24 Di	Pflanzen giessen	24 Do	Haare schneiden	24 So	Haare schneiden	24 Di	
25 Do		25 So		25 Mi	Pflanzen giessen	25 Fr	Haare schneiden	25 Mo		25 Mi	Pflanzen giessen
26 Fr		26 Mo		26 Do	Pflanzen giessen	26 Sa	Haare schneiden	26 Di		26 Do	Pflanzen giessen
27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So	Haare schneiden	27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi	Pflanzen giessen	28 Sa	Haare schneiden	28 Mo	Haare schneiden	28 Do		28 Sa	
29 Mo		29 Do	Pflanzen giessen	29 So	Haare schneiden	29 Di		29 Fr	Pflanzen giessen	29 So	
30 Di		30 Fr	Haare schneiden	30 Mo	Haare schneiden	30 Mi		30 Sa		30 Mo	Nagelpflege
31 Mi		31 Sa	Haare schneiden			31 Do	Pflanzen giessen			31 Di	Nagelpflege

Löwe

Jungfrau

Fisch, Krebs, Skorpion

Steinbock

Hnw = Haare nicht waschen

Löwe- und Jungfrautage sind Haarschneidetage: Löwe = Haare werden kräftiger, Jungfrau = Haare bewahren länger Form und Schönheit

Beim Haarewaschen sollte die letzte Spülung mit kaltem Wasser erfolgen, auch bei gesundem und kräftigem Haar an Fische- und Krebstagen sollte nach Möglichkeit aufs Waschen und Schneiden der Haare verzichtet werden

Pflanzen giessen sollte man nur an Blatttagen: Fische, Krebs und Skorpion

Nägel immer freitags nach Sonnenuntergang schneiden und zusätzlich an Steinbocktagen pflegen; sie werden kräftig und widerstandsfähig