



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 So		1 Mi	Pflanzen giess./Hnw	1 Mi	Pflanzen giess./Hnw	1 Sa	Haare schneiden	1 Mo	Haare schneiden	1 Do	Pflanzen giessen
2 Mo		2 Do	Pflanzen giess./Hnw	2 Do	Pflanzen giess./Hnw	2 So	Haare schneiden	2 Di		2 Fr	Pflanzen giessen
3 Di		3 Fr	Pflanzen giess./Hnw	3 Fr	Haare schneiden	3 Mo	Haare schneiden	3 Mi		3 Sa	
4 Mi		4 Sa	Haare schneiden	4 Sa	Haare schneiden	4 Di		4 Do	Pflanzen giessen	4 So	
5 Do	Pflanzen giess./Hnw	5 So	Haare schneiden	5 So	Haare schneiden	5 Mi		5 Fr	Pflanzen giessen	5 Mo	Nagelpflege
6 Fr	Pflanzen giess./Hnw	6 Mo	Haare schneiden	6 Mo	Haare schneiden	6 Do		6 Sa		6 Di	Nagelpflege
7 Sa	Pflanzen giess./Hnw	7 Di	Haare schneiden	7 Di	Haare schneiden	7 Fr	Pflanzen giessen	7 So		7 Mi	
8 So	Haare schneiden	8 Mi	Haare schneiden	8 Mi		8 Sa	Pflanzen giessen	8 Mo	Nagelpflege	8 Do	
9 Mo	Haare schneiden	9 Do		9 Do		9 So		9 Di	Nagelpflege	9 Fr	Pflanzen giess./Hnw
10 Di	Haare schneiden	10 Fr		10 Fr		10 Mo		10 Mi		10 Sa	Pflanzen giess./Hnw
11 Mi	Haare schneiden	11 Sa	Pflanzen giessen	11 Sa	Pflanzen giessen	11 Di	Nagelpflege	11 Do		11 So	
12 Do	Haare schneiden	12 So	Pflanzen giessen	12 So	Pflanzen giessen	12 Mi	Nagelpflege	12 Fr		12 Mo	
13 Fr		13 Mo		13 Mo		13 Do		13 Sa	Pflanzen giess./Hnw	13 Di	
14 Sa		14 Di		14 Di		14 Fr		14 So	Pflanzen giess./Hnw	14 Mi	
15 So	Pflanzen giessen	15 Mi		15 Mi	Nagelpflege	15 Sa		15 Mo		15 Do	
16 Mo	Pflanzen giessen	16 Do	Nagelpflege	16 Do	Nagelpflege	16 So	Pflanzen giess./Hnw	16 Di		16 Fr	
17 Di		17 Fr	Nagelpflege	17 Fr		17 Mo	Pflanzen giess./Hnw	17 Mi		17 Sa	
18 Mi		18 Sa		18 Sa		18 Di		18 Do		18 So	Pflanzen giess./Hnw
19 Do	Nagelpflege	19 So		19 So	Pflanzen giess./Hnw	19 Mi		19 Fr		19 Mo	Pflanzen giess./Hnw
20 Fr	Nagelpflege	20 Mo	Pflanzen giess./Hnw	20 Mo	Pflanzen giess./Hnw	20 Do		20 Sa		20 Di	Pflanzen giess./Hnw
21 Sa		21 Di	Pflanzen giess./Hnw	21 Di		21 Fr		21 So		21 Mi	Haare schneiden
22 So		22 Mi		22 Mi		22 Sa		22 Mo	Pflanzen giess./Hnw	22 Do	Haare schneiden
23 Mo	Pflanzen giess./Hnw	23 Do		23 Do		23 So		23 Di	Pflanzen giess./Hnw	23 Fr	Haare schneiden
24 Di	Pflanzen giess./Hnw	24 Fr		24 Fr		24 Mo	Pflanzen giess./Hnw	24 Mi	Haare schneiden	24 Sa	Haare schneiden
25 Mi		25 Sa		25 Sa		25 Di	Pflanzen giess./Hnw	25 Do	Haare schneiden	25 So	Haare schneiden
26 Do		26 So		26 So		26 Mi	Pflanzen giess./Hnw	26 Fr	Haare schneiden	26 Mo	
27 Fr		27 Mo		27 Mo		27 Do	Haare schneiden	27 Sa	Haare schneiden	27 Di	
28 Sa		28 Di		28 Di	Pflanzen giess./Hnw	28 Fr	Haare schneiden	28 So	Haare schneiden	28 Mi	Pflanzen giessen
29 So				29 Mi	Pflanzen giess./Hnw	29 Sa	Haare schneiden	29 Mo		29 Do	Pflanzen giessen
30 Mo				30 Do	Haare schneiden	30 So	Haare schneiden	30 Di		30 Fr	
31 Di				31 Fr	Haare schneiden			31 Mi			

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Sa		1 Di		1 Fr		1 So		1 Mi	Pflanzen giess./Hnw	1 Fr	Haare schneiden
2 So	Nagelpflege	2 Mi		2 Sa		2 Mo		2 Do	Pflanzen giess./Hnw	2 Sa	Haare schneiden
3 Mo	Nagelpflege	3 Do	Pflanzen giess./Hnw	3 So		3 Di		3 Fr	Pflanzen giess./Hnw	3 So	Haare schneiden
4 Di		4 Fr	Pflanzen giess./Hnw	4 Mo		4 Mi		4 Sa	Haare schneiden	4 Mo	Haare schneiden
5 Mi		5 Sa		5 Di		5 Do	Pflanzen giess./Hnw	5 So	Haare schneiden	5 Di	Haare schneiden
6 Do	Pflanzen giess./Hnw	6 So		6 Mi		6 Fr	Pflanzen giess./Hnw	6 Mo	Haare schneiden	6 Mi	
7 Fr	Pflanzen giess./Hnw	7 Mo		7 Do		7 Sa	Pflanzen giess./Hnw	7 Di	Haare schneiden	7 Do	
8 Sa		8 Di		8 Fr	Pflanzen giess./Hnw	8 So	Haare schneiden	8 Mi	Haare schneiden	8 Fr	
9 So		9 Mi		9 Sa	Pflanzen giess./Hnw	9 Mo	Haare schneiden	9 Do		9 Sa	Pflanzen giessen
10 Mo		10 Do		10 So	Haare schneiden	10 Di	Haare schneiden	10 Fr		10 So	Pflanzen giessen
11 Di		11 Fr		11 Mo	Haare schneiden	11 Mi	Haare schneiden	11 Sa	Pflanzen giessen	11 Mo	
12 Mi		12 Sa	Pflanzen giess./Hnw	12 Di	Haare schneiden	12 Do	Haare schneiden	12 So	Pflanzen giessen	12 Di	
13 Do		13 So	Pflanzen giess./Hnw	13 Mi	Haare schneiden	13 Fr		13 Mo	Pflanzen giessen	13 Mi	Nagelpflege
14 Fr		14 Mo	Haare schneiden	14 Do	Haare schneiden	14 Sa		14 Di		14 Do	Nagelpflege
15 Sa	Pflanzen giess./Hnw	15 Di	Haare schneiden	15 Fr		15 So	Pflanzen giessen	15 Mi		15 Fr	
16 So	Pflanzen giess./Hnw	16 Mi	Haare schneiden	16 Sa		16 Mo	Pflanzen giessen	16 Do	Nagelpflege	16 Sa	
17 Mo	Pflanzen giess./Hnw	17 Do	Haare schneiden	17 So		17 Di		17 Fr	Nagelpflege	17 So	Pflanzen giess./Hnw
18 Di	Haare schneiden	18 Fr	Haare schneiden	18 Mo	Pflanzen giessen	18 Mi		18 Sa		18 Mo	Pflanzen giess./Hnw
19 Mi	Haare schneiden	19 Sa		19 Di	Pflanzen giessen	19 Do		19 So		19 Di	
20 Do	Haare schneiden	20 So		20 Mi		20 Fr	Nagelpflege	20 Mo	Pflanzen giess./Hnw	20 Mi	
21 Fr	Haare schneiden	21 Mo		21 Do		21 Sa	Nagelpflege	21 Di	Pflanzen giess./Hnw	21 Do	
22 Sa	Haare schneiden	22 Di	Pflanzen giessen	22 Fr	Nagelpflege	22 So		22 Mi		22 Fr	
23 So		23 Mi	Pflanzen giessen	23 Sa	Nagelpflege	23 Mo		23 Do		23 Sa	
24 Mo		24 Do		24 So	Nagelpflege	24 Di	Pflanzen giess./Hnw	24 Fr		24 So	
25 Di	Pflanzen giessen	25 Fr		25 Mo		25 Mi	Pflanzen giess./Hnw	25 Sa		25 Mo	
26 Mi	Pflanzen giessen	26 Sa	Nagelpflege	26 Di		26 Do		26 So		26 Di	Pflanzen giess./Hnw
27 Do	Pflanzen giessen	27 So	Nagelpflege	27 Mi	Pflanzen giess./Hnw	27 Fr		27 Mo		27 Mi	Pflanzen giess./Hnw
28 Fr		28 Mo		28 Do	Pflanzen giess./Hnw	28 Sa		28 Di		28 Do	Pflanzen giess./Hnw
29 Sa		29 Di		29 Fr		29 So		29 Mi	Pflanzen giess./Hnw	29 Fr	Haare schneiden
30 So	Nagelpflege	30 Mi	Pflanzen giess./Hnw	30 Sa		30 Mo		30 Do	Pflanzen giess./Hnw	30 Sa	Haare schneiden
31 Mo	Nagelpflege	31 Do	Pflanzen giess./Hnw			31 Di				31 So	Haare schneiden

Löwe Jungfrau Fisch, Krebs, Skorpion Steinbock Hnw = Haare nicht waschen

Löwe- und Jungfrautage sind Haarschneidertage: Löwe = Haare werden kräftiger, Jungfrau = Haare bewahren länger Form und Schönheit

Beim Haarewaschen sollte die letzte Spülung mit kaltem Wasser erfolgen, auch bei gesundem und kräftigem Haar an Fische- und Krebstagen sollte nach Möglichkeit aufs Waschen und Schneiden der Haare verzichtet werden

Pflanzen giessen sollte man nur an Blatttagen: Fische, Krebs und Skorpion

Nägel immer freitags nach Sonnenuntergang schneiden und zusätzlich an Steinbocktagen pflegen; sie werden kräftig und widerstandsfähig