



## Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom: **Mo.04.07 - Fr.12.08.2022**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong / Tai Chi 09.00 - 10.00	
			Kinder Kung Fu Kleinkinder+Anfänger 17.00 - 18.00	
		Jugend Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18.00 - 19.00	Kinder Kung Fu Fortgeschritten 18.00 - 19.00	
		Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.00 - 19.50	Energietraining Qi Gong / Tai Chi 19.00 - 19.50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.00 - 19.50
		Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.50 - 20.40	Energietraining Qi Gong / Tai Chi 19.50 - 20.40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19.50 - 20.40