



Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 12.07. - 15.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining Qi Gong & Tai Chi 09:00 - 09:50	
Kinder Kung Fu 5 - 10 Jahre 17:00 - 18:00		Kinder Kung Fu 5 - 10 Jahre 17:00 - 18:00		
Jugend-Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18:00 - 19:00			Jugend-Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18:00 - 19:00	
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:00 - 19:50	
Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Qi Gong & Tai Chi 19:50 - 20:40	