



SKEMA[®]
Energie & Kampfkunst Akademie

Trainingsbetrieb während den Sommerferien vom 19.07. - 22.08.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Energietraining 50+ 09.30 - 10.30	
		Jugend Selbstverteidigung 10 - 16 Jahre 18:00 - 18:50	Kinder Kung Fu 5-10 Jahre 17:30 - 18:30	
	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	Energietraining Tai Chi & Qi Gong 19:00 - 19:50	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:00 - 19:50	
	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	Energietraining Tai Chi & Qi Gong 19:50 - 20:40	Selbstverteidigung ab 16 Jahren 19:50 - 20:40	