



Lieber Emilio

Vielen Dank für Dein Mail und dein Engagement. Ich bin froh hat das Training nach den Sommerferien wieder gestartet. Dylan tut es einfach gut. Je mehr er kommt je entspannter ist er im Alltag. Er ist auch sehr motiviert und es macht ihm Spass, wenn er mithelfen darf. So scheint es mir auf jeden Fall, hoffe das ist auch intern bei Dir so.

Herzlichen Dank nochmals für deine Unterstützung.

Liebe Grüsse  
Belgin

Als mir vor etwa einem Jahr ein Stehpult von meinem Arbeitgeber zur Verfügung gestellt wurde, war meine Begeisterung gross.  
Wie es so ist mit neuen Dingen und grossen Vorhaben, habe ich die ersten Wochen meine Büroarbeit nur noch stehend erledigt.  
Mit der Zeit wurde dies jedoch anstrengend und ich habe zum Iras gewechselt. Durch ein bisschen Willen und Training hat sich der Iras als die bequemste Methode zum Stehen bei der Arbeit herausgestellt. Heute habe ich an meinem Tisch drei Einstellungen programmiert. Sitzen, stehen und Iras. 😊

Gruss Marco

Hallo Emilio

Unseren Girls hat der Morgen bei dir super gefallen. Vielleicht siehst du einige bald wieder in einem deiner Kurse! Im Anhang findest du einige Fotos. Wie versprochen folgt nun noch die Rückmeldung für deine Homepage.

« Wir durften im Rahmen unserer Themenwoche der Schule Suhr einen abwechslungsreichen und spannenden Morgen erleben. Die 30 Mädchen konnten erste Erfahrungen mit der Verteidigungskunst machen und viele neue Eindrücke sammeln. Ein Erlebnis das allen in bester Erinnerung bleiben wird.»

Liebe Grüsse  
Sina