

Hausordnung



Die Hausordnung ist für alle Mitglieder des SKEMA Body-Gyms verbindlich. Mit dem Betreten der Anlage oder Benutzung der Einrichtungen wird die Hausordnung anerkannt und akzeptiert. Allen sonstigen, vom Personal erlassenen Anordnungen zur Aufrechterhaltung der Betriebssicherheit, ist in jeder Hinsicht Folge zu leisten. Wir bitten die Mitglieder alles zu unterlassen, was den guten Sitten, sowie der Aufrechterhaltung von Sicherheit, Ruhe und Ordnung zuwiderläuft.

- Das Training findet in geeigneter Sportbekleidung statt. Die Trainingsräume dürfen nicht ohne Leibchen betreten werden. Bitte tragen Sie in den Trainingsräumen saubere Schuhe.
- Während dem Training ist Immer ein frisches Tuch auf die Polster der Maschine zu legen.
- An jeder Maschine sollte effektiv trainiert werden. Pro Maschine sollte man den Muskel einmal bis zur kompletten lokalen Erschöpfung trainieren. Danach die Maschine wieder freigeben.
- Getränke aus dem Kühlschrank oder Materialbezüge sogleich beim Beziehen bezahlen.
- Die Fenster und die Eingangstüre beim Verlassen der Anlage immer schliessen. Natürlich kann man die Fenster während des Trainings kippen oder öffnen.
- Jeglicher Konsum von und Handel mit Rauschmitteln, Anabolika und sonstigen illegalen Substanzen ist verboten. Zudem ist die Benutzung der Anlage und Einrichtungen für Personen unter Einfluss von Drogen, im speziellen von Alkohol strengstens verboten. Bei Missachtung wird die betroffenen Person von der Anlage verwiesen.
- Der Zutrittscode zum SKEMA Body-Gym ist persönlich und nicht übertragbar. Eine Zuwiderhandlung kann mit Ausschluss aus dem SKEMA Body-Gym geahndet werden.
- Den Luftentfeuchter sowie den Luftionisator (marmorfarbene Säule) nicht abstellen. Die Anlagen sind für ein optimales Raumklima vorprogrammiert.
- Wir pflegen einen respektvollen Umgang untereinander.
- In den Räumlichkeiten des Fitnesscenters herrscht absolutes Rauch-, Handy- und Musikverbot. Am Samstag zwischen 17.00 – 03.00 Uhr findet der *SKEMA High Intensity Training Night Event* statt. Während dieses Events wird auch mit Musik trainiert.

**Bitte hinterlassen Sie den Trainingsraum so, wie Sie diesen auch vorfinden möchten.
Für die Einhaltung der Hausordnung bedanken wir uns herzlichst.**

