

Energie und Kampfkunst Akademie Skema Wattwil

## Techniken und Bewegungsabläufe mit viel Fleiss

Bereits zum vierten Mal fanden kürzlich die Prüfungen der Ostschweizer Skema-Schulen in der Turnhalle der Kantonsschule in Wil statt. Über den ganzen Tag verteilt legten rund 400 Schülerinnen und Schüler ihre Prüfung ab. Unter ihnen zeigten auch 20 Schüler der Skema Wattwil, was sie über die letzten Monate im Training mit viel Fleiss und Herzblut erarbeitet haben.

Den Anfang machten gegen 200 Kinder, welche mit Schweiss auf der Stirn die zahlreichen Gäste beeindruckten. Einzelnen und auch in der Gruppe zeigten sie konzentriert ihre Techniken und Bewegungsabläufe. Besonders herausgestochen ist die spektakuläre Kinder-Schwertform, die im Prü-

fungsprogramm den Abschluss bildet. Noch bevor die Erwachsenen sich beweisen mussten, legten die 118 Jugendlichen vor.

Sie zeigten die erlernten Selbstverteidigungstechniken gegen Schläge, Kicks aber auch Hand- und Würgebefreiungen sowie

das ganze restliche Selbstverteidigungsprogramm zur Freude der Instruktoressen in hoher Qualität. Die rund 80 Erwachsenen

konnten in der Folge nachziehen. Die typischen Klänge des Stockkampfes füllten die Halle, bevor es mit Messer- und waffenlosen Techniken weiterging. Wir blicken auf einen erfolgreichen Tag zurück.

Aus der Skema in Wattwil haben in ihrer Kategorie bestanden: Gian Ackerman; Nelio Schmid; Leony Gorghini; Patrick Meier; Michael Röss; Samuel Kläger; Noah Anderegg; Remo Anderegg; Aurelia Merten; Liam Imfeld; Jeremy Imfeld; Fionn Eigenmann; Thai Thanh Nguyen; Altina Ahmeti; Amélie Bollhalder; Florian Langford; Olive Kreuzer; Gülsen Güllü; Lukas Eigenmann und Andrin Bösch.



20 Wattwiler Schülerinnen und Schüler der Skema Wattwil absolvierten die Prüfungen.

Bild: PD

Marcel Züger