

Bantiger Post

Lokalzeitung und Vereinsorgan mit amtlichen Publikationen für die Gemeinden Bolligen, Ittigen, Ostermundigen, Stettlen und Vechigen
Grossauflagen inkl. Worb und Krauchthal/Hettiswil

Vereine



Kinder und Jugendliche zeigen ihre gelernte SKEMA Kampfkunst

Knapp 90 Kinder und 41 Jugendliche der SKEMA Schulen Ostermundigen, Basel und Wettingen, haben sich am Wochenende zur SKEMA Herbst Prüfung in Ostermundigen zusammengefunden.

Voller Elan haben die jüngsten ihre Kung Fu Bewegungen und zum Schluss die Kung Fu Form, einen Bewegungsablauf vorgezeigt. Die wurde von den gesamt über 200 Zuschauern mit herzlichem Applaus belohnt. Nach bestandener Prüfung gab es für die Kinder nebst dem Diplom auch den begehrten Aufnäher, welche dann stolz auf der Uniform getragen werden.



von den fortgeschrittenen Schülern, welche die eingübte Schwertform vorzeigten.

Es geht aber im SKEMA Training nicht um den Wettkampf, sondern dass jeder das Beste zeigen kann. So lernen die jüngeren Schüler



An der SKEMA Jugend Selbstverteidigung's Prüfung ging es darum sich wehren zu können. Die SKEMA Schüler zeigen

wie sie Angriffe auf Schläge, Tritte abwehren können oder sich aus einer Umklammerung lösen können. Dabei schenken sich die Jugendlichen nichts, jeder will zeigen was er drauf hat. Trotzdem wird respektvoll aufeinander geachtet und passt sich entsprechend an.

Wir gratulieren allen SKEMA Kinder und Jugendlichen herzlich und wünschen viel Spass beim Erlernen von neuen Bewegungen und Techniken. Interessierte Kinder oder Jugendliche können gerne ein kostenloses Schnuppertraining mitmachen. Jugend von 11 bis 15 Jahren jeweils Montags und Mittwochs, 17.15–18.45 Uhr oder Kinder von 5 bis 10 Jahren, Dienstags und Donnerstags, 17.15–18.45 Uhr im Postgebäude an der Bernstrasse 28, Ostermundigen im 1. Obergeschoss statt. Die Kinder und Jugendlichen brauchen erst nur eine lange Trainingshose, T-Shirt und frische Socken (Mattenboden).

Bei Fragen an den Schulenleiter Adrian Binggeli per Telefon 031 974 19 21 oder Mail: ostermundigen@skema.ch weitere Infos im Internet: www.skema.ch

